

教育局 體育組 / 香港教育學院 健康與體育學系

體育教師暑期學校專題講座 2009



探討本港體育活動的 社會文化功用

雷雄德博士

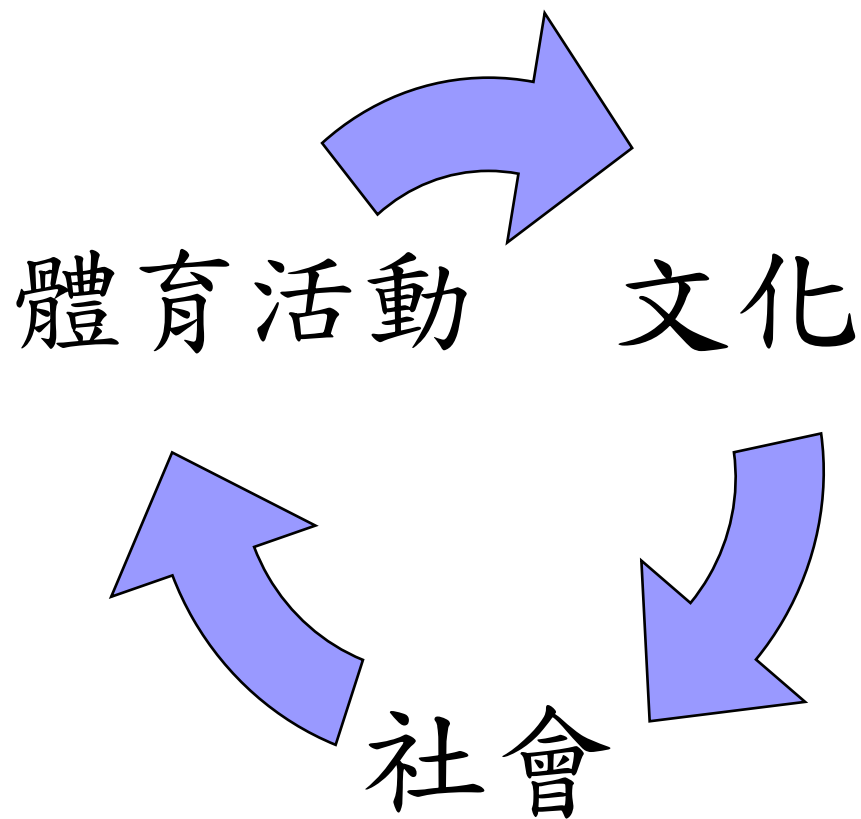
香港浸會大學體育學系

日期：二零零九年六月二十二日

地點：荃灣大會堂

此簡報只供學術及教學參考之用，不能作任何商業用途。

探討本港體育活動的社會文化功用



體育活動的社會觀概念

- 體育活動是社會文化的主要部份，與其他社會活動共存，例如軍事、宗教舞蹈、教育、休閒娛樂等
- 體育活動朝著全球化的方向發展，例如職業化的競技體育、奧運會等

體育活動的社會觀概念

- Sports mirror society !

體育(運動)是社會的縮影

- 體育活動與社會基礎組織：家庭、教育、宗教、政治及經濟

為什麼活士賺錢最多？

東方日報新聞：世界體壇富豪榜出籠
活士狂賺8.5億

體育活動的社會功效

- 是現代教育的組成部份

英國公校模式 → 體育操練 → 身體教育/
全人教育



體育活動的社會功效

- 提升健康生活的重要元素
生活質素 (Quality of Life)



體育活動的社會功效

- 文化建設、科技發展
啓德體育城、電子科技

體育活動的社會功效

- 社會凝聚力、向心力
 - 提高社會成員的自信心和歸屬感
- 例：墨西哥世界杯、日韓世界杯、英超球迷、911事件

體育活動的社會功效

- 是社會的產業，影響經濟發展

體育運動佔香港經濟體系：

就業數字2.5% (逾八萬個就業職位)

本地生產總值 2.2% ，折算為510億港元
(HKSDB, 2003)

體育運動對本港經濟影響

以百萬港元計

■ 體育用品及服務的個人消費	9,104
■ 政府提供的體育服務	4,232
■ 服務輸出(例：體育旅遊)	1,681
■ 體育用品出口	2,100
■ 體育用品轉口	21,535

什麼是體育文化？

- 是廣義文化的一個組成部份
- 綜合各種利用身體鍛煉來提高人的生物學和精神潛力的範疇、規律、制度和物質設施
- 顧拜旦：Physical Culture – 以促進健康和增強體力的身體運動體系

中國體育文化 VS 西方體育文化？

- 以養生為主
 - 人與自然的和諧關係
 - 強調意念、內部修煉
 - 修身、養性
 - 太極、氣功、武術等
- 源於古希臘、羅馬
 - 經歷文藝復興、工業革命、市場競爭
 - 以城市為中心
 - 以競賽為特徵
 - 現代奧運 – 更快、更高、更強
 - 強調 Champion/ #1

本港體育文化的歷程

- 二次大戰之前 / 殖民地影響
例：帆船、高爾夫球
- 二次大戰之後
- 1967年暴動事件影響
- 1970-1990康體政策
- 1990-2004康體發展局
- 2004- 體育委員會成立

二次大戰之前

■ 民間組織：

- YMCA 青年會
- 南華體育會 SCAA
- 學校體育競技
- 各項運動總會

51 年前的南華會乒乓球娘子軍 (1949) 的相片。

一九四一年南華田徑隊隊員合影。

第一個室內泳池及跑道



相片



二次大戰之後

- 華人參與率顯著提高
- 各項運動總會相繼成立
- 志願組織參與體育活動提高
- 民辦社區體育為主
- 資源來自私人資助及民間籌募

60~70年代康體活動由志願機構提供

體育流動車相片

60年代康體活動

結合康樂和輔導的公共運動場康樂輔導
相片

香港體育的發展

- 50年代 民間成立港協暨奧委會
- 1967年暴動事件前：民間體育、福利體育
- 70年代之後：開始檢討青少年問題與體育發展
- 1973年成立康樂及體育事務局
- 1974年成立康體處

香港體育的發展

- 1981年成立銀禧體育中心
(現今體育學院)
- 1990年成立康體發展局
- 1994年以上兩者合併
- 2004年解散康體發展局，成立「體育事務委員會」，
體育學院轉為獨立法人機構

體育事務委員會

- 社區體育委員會（普及化）
- 精英體育委員會（精英化）
- 大型活動委員會（盛事化）

□ 執行部門：主要靠康樂及文化事務署

康 樂 及 體 育

展的 發動 體活 康體 的康 港性 香港： 籌全為 統籌標 及統目 定並作 制，工 責例點 負法重 局關， 務相作 事和工 政策劃 民政規

該 調 強； 康； 壇學推 位健施體育層 地活設際體階 的生育國港各 動進體在香港會 活促樂和、社 樂和康平署在 康體的水務， 態健素的事作。 動身質育化合動 及強高體文織活 育可供港及組育 體動提香樂育體 升活勵升康體樂 提等鼓提與他康

「舉國體制」體育政策的弊端

- 導致普及體育與競技運動不協調發展
- 難以形成充滿活力的良性發展，低效益
- 體育管理主體單一化，嶄新項目難以發展

本港學校體育文化？

- 傳統體育課 – 動機、示範、練習、總結
- 體能操練課
- 理解式教學法
Teaching Games for Understanding
- 分組自由活動
- 課外體育
- 競賽體育



What is a *physically educated* person?

- Acquire skills to enable them to perform a variety of physical activities
- Acquire skills that will help them become physically fit
- Participate regularly in physical activity because it is enjoyable
- Understand and value physical activity

What is a *physically educated* person?

- Understand that physical activity can support self-expression and provide for social interaction with others
- Display responsible personal and social behaviour during physical activity
- Display an understanding of and a respect for all people during physical activity

A ‘physically educated’ person is a person who is *physically literate*. Similar to the need for children to become literate in mathematics and language, we also want children to develop physical literacy.

體育課：「放羊」的負面影響？

- 學生缺乏體育通識
- 體育發展的社會化過程受阻礙
體育經驗？愛好運動？鍛煉身體經驗？
- 體育文化難以有效延續



從本港報章探討體育文化…




新聞：港辦09東亞運比澳門出色？



那一份本港報章報道
2005東亞運最多？

香港報章 報道 2005東亞運調查:

Names of newspaper	Total area of sport pages	Total area of EAG coverage	Percentage of EAG coverage
Apple Daily	205,975	16,555	8%
HK Daily News	161,700	20,339	13%
Ming Pao	115,500	14,498	13%
Oriental Daily	200,200	8,810	4%
The Sun	198,275	6,624	3%
Sing Pao	155,925	13,508	9%
Sing Tao	150,150	12,320	8%
Ta Kung Pao	51,975	26,095	50%
Wen Wei Po	69,300	15,618	23%



明報新聞：體育政策檢討報告建議
學校體育課倡增至三節

體育科與通識教育


新聞：廿一世紀體育健教大結合

體育課的健身功能


新聞：逾6成學童運動量不足
長大易患心血管病
學者形容情況「悲涼」

體育課的愉快學習經歷


東方日報新聞：糖籐豆 捉迷藏 閃避球 誘運動
兒童遊戲減肥
強化肺功能




新聞：無形收益
體育文化由學校體育做起



新聞：適量運動令港月省三億
港人不熱衷運動
醫療開支每人每月多92元




香港經濟日報新聞：孩子多落街玩
可防心臟病
倡日運動90分鐘
到處跑活動量倍增



新聞：港童日行不足萬步
遠低世衛標準

學校體育與賭波


香港商報新聞：近一成小學生
會賭世界盃
比例多過中學生
學者憂校園賭風



新聞：一成六受訪中小學生會賭波

港人健康狀況

香港經濟日報新聞：少林大師授徒
歎港人體質差
孩子習訓
母竟代撐傘抹汗



明報新聞：應徵者多體能肥佬
消防處發鍛煉秘笈

普及體育與全民健身

新聞：港府仿效內地 評估合適運動
全民體檢制訂體育政策

體育委員會的社會功能？

新聞：精英體育撥款須與社會政策接軌

體育總會的政策與管理

新聞：封殺籃球學院青訓
籃總被指霸道

奧運文化

明報新聞：香港之光
港乒孖寶摘銀
區旗首揚奧運

馬拉松長跑文化

新聞：渣打馬拉松帶旺長跑用品

為何去跑？

明報新聞：擁抱馬拉松精神



本港未來體育發展的路向？

■ 政治？

■ 權力？

■ 利益？

■ 政策？


■ 普及化？

■ 精英化？


■ 盛事化？

本港未來學校體育發展的路向？

- 面對體質愈來愈差的學生
- 面對意志薄弱的學生
- 校長及家長對體育的誤解
- 傳統項目與嶄新項目
- 場地及設施
- 課外體育／兼職運動教練
- 專業進修



一個人不掌握正確的體育人文觀和社會觀，
對體育的理解就會是片面的、零碎的，甚
至是錯誤的。（盧元鎮，2003）



謝謝你！

大公報新聞：發展體育文化 - 由學校體育做起



參考資料

Louie, L., & Ng, E. (2007). A survey on newspaper coverage of 2005 East Asian Games. *Hong Kong Recreation Review*, 9, 6-10.